|  |  |
| --- | --- |
|  | **АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии»**  Образовательная лицензия: 040796 серия 77Л01 N 0011727  123112 Москва Пресненская наб., д.12 башня «Федерация» восток, оф.А30 |

|  |  |
| --- | --- |
| № 133-07 от 23.07.2024 г. | Главе Администрации  Губкинского городского округа  Лобазнову М. А. |
|  |  |

**Уважаем!**

АНО ДПО “УПДН” в части реализации Всероссийского социального проекта “Здоровое поколение” и комплексной поддержки инициатив Года Семьи в России в преддверии начала учебного года 2024/2025 запускает акцию “В детский сад с улыбкой”/”В школу с улыбкой” для родителей детей дошкольного и школьного возраста.

**ПРОБЛЕМА.** Зачастую процесс адаптации к детскому саду и школе сопряжен со стрессом как для детей, так и для родителей. Согласно исследованиям, риск развития стрессовых расстройств у детей выше, чем у взрослых, ввиду специфики детской психики и ее восприимчивости и чувствительности к новым жизненным обстоятельствам, изменению социума и привычной коммуникации. Симптомами дезадаптации к детскому саду и школе являются частое проявление негативных эмоций, страх, снижение иммунитета. Возможны и более серьезные последствия, требующие коррекции и наблюдения со стороны медицинского сообщества: обратное развитие, временное торможение и деградация речевого развития. С целью оказания поддержки родителям и детям было принято решение о проведении специальной акции.

**РЕШЕНИЕ.** Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение” совместно с ведущими медицинскими специалистами: неврологами, психологами, логопедами-дефектологами разработал емкие видеоролики на тему адаптации детей дошкольного и школьного возраста к детскому саду и школе.

**ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ.** Цель проекта - укрепление состояния здоровья детей во всех регионах РФ, улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства. Сейчас проект объединяет более 55 000 российских семей. Родители (законные представители) могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут всей семье научиться бережно относиться к своему здоровью, сформировать новые полезные привычки. Реализацию проекта поддерживают и осуществляют 84 региона РФ.

**СОТРУДНИЧЕСТВО.** Просим вас принять участие в запускаемой акции “В детский сад с улыбкой”/”В школу с улыбкой” в части информирования населения о выходе спецмодуля на сайте проекта “Здоровое поколение”:

* размещение qr-кодов на полезные материалы в группах детских садов, холлах школ, на стендах объявлений;
* рассылка в родительские и профессиональные чаты (текст поста и пресс-релиз прилагаем);
* публикация пресс-релиза на официальных сайтах организации и в социальных сетях.

Прикрепляем для вашего удобства следующие материалы:

* ролики об адаптации к детскому саду и школе;
* тексты для публикации в социальных сетях и на официальных порталах организаций.

**ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ:** [**https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582\_g**](https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582_g) **(Яндекс.Диск)**

Со своей стороны открыты к проведению совместных онлайн-мероприятий, вебинаров, офлайн-участию в научно-практических конференциях и круглых столах, посвященных темам здорового образа жизни и безопасности для родителей и педагогов общеобразовательных учреждений региона.

**РЕЗЮМЕ.** Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: [zdorovoepokolenie@updn.pro](mailto:zdorovoepokolenie@updn.pro)

Дополнительно сообщаем, что предлагаемая акция реализуется бесплатно, предлагаемый ресурс поддерживается НКО на безвозмездной основе.

|  |  |
| --- | --- |
| Генеральный директор  Пустовая К.В. |  |

*Пресс-релиз*

**ДЛЯ ШКОЛ**

**Вздрагиваете от осознания, что гора домашних заданий вот-вот вернется в вашу жизнь?**

Ваш ребенок плохо спит, наблюдаете ухудшение аппетита или, наоборот, переедание, стресс, нервное перевозбуждение и снижение иммунитета? Все это последствия сложной адаптации к старту учебы после длительного отдыха.

Как остаться союзником для ребенка без ущерба учебной деятельности? Мы знаем, как это сделать! И поможем школьнику в тандеме с родителями справиться с новым ритмом жизни.

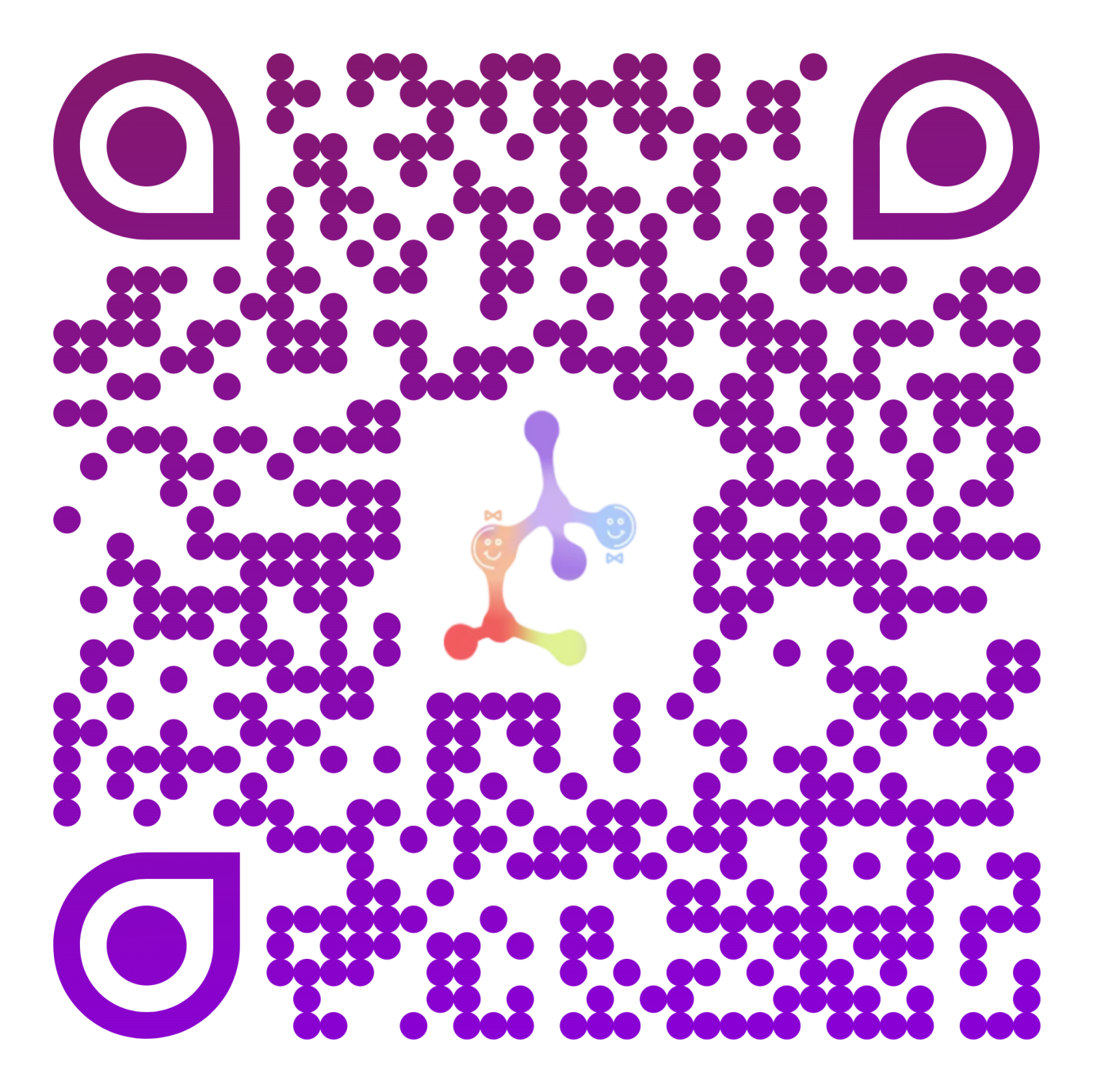
@zdorovoe\_pokolenye\_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию для родителей школьников **“В школу с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы пониманием вас и заботимся о психологическом климате в семье!

Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к школе, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн

#адаптацияшколаупдн

**

**Смотрите бесплатные материалы**

**по адаптации к школе**

